

Подготовка к эндоскопическому исследованию КОЛОНОСКОПИЯ

Перед проведением диагностического исследования необходимо пройти важный процесс подготовки кишечника, который включает в себя 2 этапа:

1. Соблюдение специального рациона питания.
2. Выбор схемы приема слабительного препарата в зависимости от времени проведения исследования.

Детальная информация по каждому этапу приведена ниже.

1. Соблюдение специального рациона питания

За 72 часа до дня проведения исследования важно соблюдать специальный рацион питания. Что такое «за 72 часа до исследования?». Если исследование назначено, например, на понедельник на 8 утра, соблюдать специальный рацион питания нужно начинать в пятницу с утра (суббота-24, воскресенье 48, понедельник 72 часа). Специальный рацион питания это:

РАЗРЕШЕНО	ЗАПРЕЩЕНО
<p>Вся белковая пища:</p> <ul style="list-style-type: none">- отварное мясо и птица (кроме колбасных изделий);- нежирные сорта рыбы;- нежирные кисломолочные продукты;- яйца.-нежирный сыр <p>Желе, сахар, мед.</p> <p>Жидкости:</p> <ul style="list-style-type: none">- прозрачные бульоны;- чай без молока;- кофе без молока;- компоты без ягод;- сок без мякоти;- безалкогольные неокрашенные напитки;- вода.	<p>Вся растительная пища:</p> <ul style="list-style-type: none">- овощи;- фрукты;- ягоды;- зелень;- крупы;- орехи;- каши;- хлеб. <p>Жидкости:</p> <ul style="list-style-type: none">- окрашенные соки;- алкоголь;- газированные напитки.

НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ:

ОБЕД до 16:00 (согласно списку разрешенных продуктов), КРОМЕ **ПИКОПРЕП***.
ДАЛЕЕ только разрешенные прозрачные жидкости.

*При приеме препарата **ПИКОПРЕП** в день подготовки НИЧЕГО нельзя есть, только бульон и разрешенные жидкости.

2. Выбор схемы приема слабительного препарата в зависимости от времени проведения исследования

Предпочтительна подготовка осмотическими слабительными, в состав которых входят полиэтиленгликоль и электролиты (**ФОРТРАНС**) или минеральные соли (**ЭЗИКЛЕН**, **ПИКОПРЕП**)

Время проведения колоноскопии	Первый прием	Второй прием
08:00	Накануне с 18:00	накануне с 23:00 до 00:00
09:00	Накануне с 18:00	с 00:00 до 01:00 в день исследования
10:00	Накануне с 19:00	с 01:00 до 02:00 в день исследования
11:00	Накануне с 19:00	В день исследования с 07:00 до 08:30
12:00	Накануне с 20:00	В день исследования с 08:00 до 09:30
13:00	Накануне с 20:00	В день исследования с 09:00 до 10:30
14:00	В день исследования с 06:00	В день исследования с 09:00 до 10:30
15:00	В день исследования с 07:00	В день исследования с 10:00 до 11:30
16:00	В день исследования с 08:00	В день исследования с 11:00 до 12:30

Первый прием препарата в указанное в таблице время:

ФОРТРАНС – 3л, можно дополнительно принимать другие разрешенные прозрачные жидкости

ЭЗИКЛЕН – 0,5л (содержимое одного флакона влить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до 0,5 л) + не менее 1000мл разрешенной прозрачной жидкости (количество жидкости может быть увеличено).

ПИКОПРЕП – 0,15 л + не менее 1250мл разрешенной прозрачной жидкости (количество жидкости может быть увеличено).

Второй прием препарата в указанное в таблице время:

ФОРТРАНС – 1л, добавить 10 мл эмульсии СИМЕТИКОНА (эспумизан)

ЭЗИКЛЕН – 0,5л, добавить 10 мл эмульсии СИМЕТИКОНА (эспумизан) + не менее 1000мл разрешенной прозрачной жидкости (количество жидкости может быть увеличено)

ПИКОПРЕП – 0,15 л, добавить 10 мл эмульсии СИМЕТИКОНА (эспумизан) + не менее 750мл разрешенной прозрачной жидкости (количество жидкости может быть увеличено)

Раствор следует пить дробно, небольшими глотками (залпом не пить!) по 250 мл (1 стакан) каждые 15 минут. В самом начале приема раствора препарата или при быстром его приеме в большом количестве может появиться тошнота, рвота. При затруднении приема раствора препарата можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку (соломинку), в промежутках пить или запивать раствор небольшим количеством воды, сладкого чая, а также рассасывать леденцовую карамель, мед, лимон и т.д. Облегчает прием добавление симетикона (эспумизана) в раствор препарата.

Во время приема препарата рекомендуется соблюдать двигательную активность (ходить по квартире, выполнять круговые движения корпусом тела, приседания), хорошо выполнять самомассаж живота, особенно в случаях замедленного действия препарата.

В среднем через 1-2 часа от начала приема появляется первый стул. К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готовности к обследованию. Закончить прием препарата необходимо за 2-4 часа до назначенного времени исследования.

ВАЖНАЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- Необходимо исключить прием железосодержащих препаратов, активированного угля, висмут содержащих препаратов (Де Нол) за 5 дней до процедуры
- При хронических запорах или склонности к задержке стула на фоне бесшлаковой диеты за 3-5 дней (в зависимости от выраженности запоров) до подготовки к исследованию начать принимать слабительные препараты не растительного происхождения (Гутталакс, Дульколакс, Слабилен и т.д.), желательно по рекомендации врача-гастроэнтеролога
- Диарея (жидкий стул) является ожидаемым эффектом при подготовке кишечника. Активное действие препарата 1,5-2 часа после приема, в это время будет интенсивный жидкий стул, это нужно учитывать при расчете времени на дорогу
- Категорически нельзя уменьшать объем жидкости при разведении препарата для подготовки кишечника
- Не рекомендуется дополнительно или вместо к подготовке препаратом для очищения кишечника проводить процедуру очищения толстой кишки клизмами
- Если вы постоянно принимаете какие-либо препараты, их нужно принять за три часа до исследования, запив небольшим количеством воды и обязательно предупредить врача перед исследованием о приеме препаратов. Не рекомендуется принимать препараты одновременно с приемом препарата для очищения кишечника, т.к. действие их будет недостаточное
- Если вы принимаете препараты, влияющие на свертываемость крови (антикоагулянты, антиагреганты), необходимо предупредить об этом врача-эндоскописта до начала исследования

Перед подготовкой к колоноскопии необходима консультация лечащего врача, если у вас:

- известная гиперчувствительность к любому из компонентов указанных слабительных препаратов;
- фенилкетонурия;
- дефицит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы;
- нарушения функции почек, сердечная недостаточность, сопутствующая мочегонная терапия;
- боль в животе неясной этиологии;
- хронические запоры;
- принимаете препараты способствующие запору (трициклические антидепрессанты, опиоиды)
- был опыт неадекватной подготовки к колоноскопии;
- выраженное ожирение;
- сахарный диабет;
- цирроз печени, асцит;
- беременность, грудное вскармливание;
- возраст до 18 лет.

Рекомендация анестезиолога

После эндоскопических исследований под внутривенной седацией (медикаментозным сном) **нельзя** управлять автомобилем в этот же день.

ВАЖНО: анестезия, биопсия, удаление полипов и гистологическое исследование биоматериала не входит в базовую стоимость колоноскопии.

Если у вас возникнут вопросы по подготовке, то, пожалуйста, свяжитесь с нами не позже, чем за 3 дня до исследования по номеру +7 495 781-55-77 и мы организуем для вас звонок с врачом-эндоскопистом.

От качества подготовки кишечника зависит успех проведенного исследования и возможность выявить заболевания на ранних стадиях.

При несоблюдении данных рекомендаций и недостаточной подготовке к исследованию колоноскопия может быть не выполнена.